

### KARTA KURSU

Nazwa	Fizykoterapia w odnowie biologicznej
Nazwa w j. ang.	Physiotherapy in the biological regeneration

Koordynator	mgr Małgorzata Długosz-Boś	Zespół dydaktyczny
		mgr Małgorzata Długosz-Boś
Punktacja ECTS*	4	

#### Opis kursu (cele kształcenia)

Celem kursu jest zapoznanie studenta z wpływem czynników fizykalnych na organizm człowieka i zasadami obowiązującymi podczas wykonywania wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych oraz nauczenie wykonania wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych. Kurs prowadzony jest w języku polskim.

#### Warunki wstępne

Wiedza	Wiadomości z zakresu biologii i fizyki wyniesione ze szkoły średniej, znajomość podstaw anatomicznej budowy człowieka.
Umiejętności	Brak
Kursy	Brak

## Efekty kształcenia

	Efekt kształcenia dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Wiedza	W01 Charakteryzuje etapy biologicznego rozwoju człowieka, biochemiczne reakcje zachodzące w organizmie człowieka w stanie spoczynku, aktywności fizycznej i zmieniających się warunkach środowiska zewnętrznego, a także wymienia czynniki fizyczne i opisuje ich wpływ na organizm człowieka.	K_W05
	W02 Definiuje zabiegi fizyczne i objaśnia metodykę ich stosowania w odnowie biologicznej. Charakteryzuje zasady obowiązujące podczas wykonywania wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych.	K_W09

	Efekt kształcenia dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Umiejętności	U01 Prawidłowo dobiera czynnik fizyczny do danego przypadku uwzględniając wskazania, przeciwwskazania i stan fizyczny człowieka.	K_U02
	U02 Prawidłowo wykonuje podstawowe zabiegi fizykoterapeutyczne.	K_U04
	U03 Stosuje zabiegi fizyczne zgodnie z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.	K_U13

	Efekt kształcenia dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Kompetencje społeczne	K01 Jest chętny do ciągłego pogłębiania wiedzy, doskonalenia warsztatu pracy, podnoszenia i uzupełniania kwalifikacji i kompetencji zawodowych.	K_K01
	K02 Jest świadomy wartości zabiegów fizycznych w odnowie biologicznej i otwarty na ich stosowanie w celu propagowania zdrowia.	K_K04

Organizacja												
Forma zajęć	Wykład (W)	Ćwiczenia w grupach										
		A		K		L		S		P		E
Liczba godzin	10					20						
	egz					zal						

#### Opis metod prowadzenia zajęć

Wykłady w formie prezentacji multimedialnych; ćwiczenia wykorzystujące metody aktywizujące, prezentacja referatów połączona z dyskusją, nauka prawidłowego wykonywania wybranych zabiegów fizykalnych w formie pokazu i zajęć praktycznych.

#### Formy sprawdzania efektów kształcenia

	E – learning	Gry dydaktyczne	Ćwiczenia w szkole	Zajęcia terenowe	Praca laboratoryjna	Projekt indywidualny	Projekt grupowy	Udział w dyskusji	Referat	Praca pisemna (esej)	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Inne (zajęcia praktyczne)
W01		x						x	x			x	
W02		x						x				x	x
U01		x						x	x			x	x
U02		x											x
U03		x						x					x
K01		x						x				x	x
K02								x					x

Kryteria oceny	<p>Frekwencja na zajęciach.</p> <p>Aktywny udział w realizowanych zadaniach.</p> <p>Przygotowanie do zajęć.</p> <p>Egzamin pisemny.</p>
----------------	---

Uwagi	<p>Ćwiczenia- obecność obowiązkowa, kontrola obecności na każdych zajęciach</p> <p>Wykład- obecność obowiązkowa, wrywkowe sprawdzanie frekwencji</p>
-------	--

## Treści merytoryczne (wykaz tematów)

### WYKŁAD

1. Rodzaje czynników fizykalnych. Wpływ czynników fizykalnych na organizm człowieka.
2. Działy fizykoterapii, rodzaje zabiegów wykonywanych w poszczególnych działach: ciepłolecznictwo, zimnolecznictwo, światłolecznictwo, elektroterapia, magnetoterapia, wodolecznictwo, balneoterapia, leczenie uzdrowiskowe, leczenie z wykorzystaniem fali ultradźwiękowych.

### ĆWICZENIA

3. Zasady i metodyka wykonywania zabiegów z fizykoterapii.
4. Zastosowanie zabiegów fizykalnych dobranych do różnych przypadków w odnowie biologicznej.
5. Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem wybranych zabiegów fizykalnych.

## Wykaz literatury podstawowej

1. Mika T., Fizykoterapia. PZWL, Warszawa 1996
2. Straburzyński G., Fizykoterapia. PZWL, Warszawa 1988
3. Straburzyński G., Medycyna Fizykalna. PZWL, Warszawa 2000

## Wykaz literatury uzupełniającej

1. Kasprzak W., Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL, Warszawa 2008
2. Dylewska- Grzelakowska J., Kosmetyka Stosowana. WSIP, Warszawa 1999
3. Val Robertson V., Ward A., Low J., Reed A., (red. wyd. pol. Łukowicz M.), Fizykoterapia. Aspekty kliniczne i biofizyczne. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2009
4. Taradaj J., Sieroń A., Jastrzębski M. (red), Fizykoterapia w praktyce. Elamed, Katowice 2010
5. Sieroń A., Pasek J., (red). Fizykoterapia w praktyce-część II. Elamed, Katowice 2014

## Bilans godzinowy zgodny z CNPS (Całkowity Nakład Pracy Studenta)

liczba godzin w kontakcie z prowadzącymi	Wykład	10
	Konwersatorium (ćwiczenia, laboratorium itd.)	20
	Pozostałe godziny kontaktu studenta z prowadzącym	10
liczba godzin pracy studenta bez kontaktu z prowadzącymi	Lektura w ramach przygotowania do zajęć	20
	Przygotowanie krótkiej pracy pisemnej lub referatu po zapoznaniu się z niezbędną literaturą przedmiotu	10
	Przygotowanie projektu lub prezentacji na podany temat (praca w grupie)	
	Przygotowanie do egzaminu/zaliczenia	30
Ogółem bilans czasu pracy		100
Liczba punktów ECTS w zależności od przyjętego przelicznika		4